

Председателю диссертационного совета
24.2.267.02 при ФГБОУ ВО «Адыгейский
государственный университет»
профессору А.В. Шахановой

Я, Торшин Владимир Иванович выражаю свое согласие на назначение официальным оппонентом по диссертации Кашиной Юлии Викторовны «Формирование регуляторно-адаптивных механизмов у студентов в процессе обучения в медицинском вузе», представленной на соискание ученой степени доктора биологических наук по специальности 1.5.5 – Физиология человека и животных.

06.09.22



По Вашей просьбе сообщаю о себе следующие данные:

Торшин Владимир Иванович

Шифр и наименование специальности, по которой защищена диссертация:

По двум специальностям 14.00.17 – физиология и 14.00.16 патологическая физиология

Уч. степень, уч. звание: доктор биологических наук, профессор

Место работы, подразделение, должность: Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Российский университет дружбы народов», заведующий кафедрой нормальной физиологии Медицинского института РУДН. Индекс, почтовый адрес места работы: 117198, г. Москва, ул. Миклухо-Маклая, д. 8.

Телефон: +79031638263

E-mail: torshin-vi@rudn.ru

Рабочий телефон: +7 (495) 434-55-11

Список основных публикаций по теме рецензируемой диссертации в рецензируемых научных изданиях за последние 5 лет:

1. Bakaeva Z.V., Yakunina E.B., Starshinov Y.P., Sveshnikov D.S., Torshin V.I., Karpov V.I., Shumov D.E., Dorokhov V.B. The influence of music with the binaural beat effect on heart rate during daytime sleep in humans // Neuroscience and Behavioral Physiology. 2022. № 52. С. 218-222.
2. Putilov A.A., Puchkova A.N., Dorokhov V.B., Sveshnikov D.S., Bakaeva Z.V., Yakunina E.B., Starshinov Y.P., Torshin V.I., Lahana R.P., Budkevich R.O., Budkevich E.V. When early and late risers were left to their own devices: six distinct chronotypes under “lockdown” remained dissimilar on their sleep and health problems // Chronobiology International. 2022. Т. 39. № 1. С. 5-11.
3. Putilov A.A., Puchkova A.N., Dorokhov V.B., Sveshnikov D.S., Bakaeva Z.B., Yakunina E.B., Starshinov Y.P., Torshin V.I., Alipov N.N., Sergeeva O.V., Trutneva E.A., Lapkin M.M., Lopatskaya Z.N., Budkevich R.O., Budkevich E.V. Differences between male and female university students in sleepiness, weekday sleep loss, and weekend sleep duration // Journal of Adolescence. 2021. Т. 88. С. 84-96.0
4. Dorokhov V.B., Sveshnikov D.S., Puchkova A.N., Taranov A.I., Sakharov D.S., Gruzdeva S.S., Tkachenko O.N., Arsen'ev G.N., Ligun N.V., Dementienko V.V., Bakaeva Z.B., Yakunina E.B., Starshinov Y.P., Torshin V.I., Donskaya O.G., Putilov A.A. Differential relationship of two measures of sleepiness with The drives for sleep and wake // Sleep and Breathing. Springer Science and Business Media Deutschland GmbH. 2021. Т. 25. № 4. С. 2179-2187.

5. Бакаева З.В., Шумов Д.Е., Якунина Е.Б., Старшинов Ю.П., Свешников Д.С., Торшин В.И., Дорохов В.Б., Карпов В.И. Влияние музыки с эффектом бинауральных биений на параметры сердечного ритма человека в процессе дневного сна // Журнал неврологии и психиатрии им. С.С. Корсакова. 2021. Т. 121. № 4-2. С. 31-35.
6. Рагозин О.Н., Радьш И.В., Шаламова Е.Ю., Торшин В.И., Кича Д.И., Чурсина И.И., Рагозина Э.Р. Климат - здоровье - демография: ритмы вокруг нас: результаты многолетнего исследования в ХМАО – Югре. Монография. Москва, 2021.- 178 с.
7. Kovalenko A.N., Kastyro I.V., Torshin V.I., Sedelnikova A.D., Grosu D., Sedov K.N., Melikyan M.K., Skopich A.A., Sadegh A.Z. Heart rate variability changes in healthy students after a voice therapy breathing exercise as compared to squat-stand manoeuvres // European Journal of Preventive Cardiology. 2019. Т. 6. № Suppl.1. С. S31.0
8. Никулина А.В., Торшин В.И., Северин А.Е., Козлов В.А. Адаптационный эффект у студентов при комплексном воздействии селенопрофилактики и фотостимуляции в селенодефицитном регионе // Человек. Спорт. Медицина. 2021. Т. 21. № 2. С. 85-92.
9. Ширяева Т.П., Торшин В.И., Грибанов А.В., Федотов Д.М., Багрецов С.Ф. Функциональное состояние динамического компонента постурального баланса у женщин пожилого возраста и влияющие на него факторы // Экология человека. 2020. № 3. С. 10-15.
10. Радьш И.В., Торшин В.И., Щиголь Б.И., Ермакова Н.В., Биненко Е.В. Оценка вегетативной регуляции сердечного ритма во время моделирования операторской деятельности у студентов разных этнических групп // Технологии живых систем. 2020. Т. 17. № 4. С. 60-65.
11. Ананьев В.Н., Прокопьев Н.Я., Торшин В.И., Семизоров Е.А., Ананьева О.В., Гуртовой Е.С. Активация мышечной доминанты Ухтомского внушением для увеличения работоспособности по тесту рwc-170 и силы мышц кисти у юношей вузов Тюмени во время изоляции при COVID-19 // Естественные и технические науки. 2020. № 10 (148). С. 65-69.
12. Яковенко И.А., Петренко Н.Е., Черемушкин Е.А., Дорохов В.Б., Бакаева З.В., Якунина Е.Б., Торшин В.И., Старшинов Ю.П., Свешников Д.С. Влияние недостатка ночного сна на когнитивную установку по показателям взаимодействия ритмов ЭЭГ // Социально-экологические технологии. 2020. Т. 10. № 2. С. 226-237.
13. Kovalenko A.N., Kastyro I.V., Torshin V.I., Guhschina Y.S., Doroginskaya E.S., Kamanina N.A. Comparison of immediate effects of vocal breathing exercises and physical exercises on heart rate variability in healthy students // Models and Analysis of Vocal Emissions for Biomedical Applications - 11th International Workshop, MAVEDA 2019. 11. 2019. С. 245-248.
14. Беловол Е.В., Бойко З.В., Радьш И.В., Шурупова Е.Ю., Торшин В.И., Радьш Б.Б. Возможно ли замедлить когнитивное старение, или о пользе обучения в зрелом и пожилом возрасте // Экология человека. 2018. № 2. С. 59-64.